

Памятка для родителей «Безопасный интернет»

Уважаемые родители!

Сегодня активными пользователями Интернета являются российские дети и подростки. Зачастую многие дети лучше своих родителей разбираются в новых технологиях, интернет-сёрфинге, компьютерных и телефонных играх и приложениях. Однако не стоит забывать, что всё это несёт много опасностей для детей. Современный уровень развития технологий требует от родителей осведомлённости о том, какие опасности существуют в мире интернета, и бдительности, чтобы своевременно выявить проблемы и решить их.

Группы смерти

склоняют подростков к самоубийству. Яркий пример – игра «Синий кит», она уносит жизни сотен пользователей

Интернет-маньяки

сегодня педофилы ищут жертв не только в реальной жизни, но и в интернете

Вербовщики-террористы

например, ИГИЛ (запрещённая на территории РФ организация) - большая террористическая группировка, которая уделяет большое внимание вербовке подростков, с целью дальнейшего использования их в террористической и экстремистской деятельности

Вирусы

способствуют утрате, краже данных, повреждают ПО устройств

Интернет-мошенничество

или фишинг, главная цель которого состоит в получении конфиденциальных данных пользователей – логинов и паролей, а также данных банковских карт и иной информации

Кибербуллинг или виртуальное издевательство

преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернет - сервисов

ОПАСНОСТИ В ИНТЕРНЕТЕ

Авторское право

далеко не все подростки знают, что пользование многими возможностями цифрового мира требует соблюдения прав на интеллектуальную собственность

Недостоверная информация или фейки

намеренное введение детей в заблуждение с различными целями, например, посеять панику, сформировать антироссийские настроения и тд..

Выше представлена только часть того, с чем может встретиться Ваш ребёнок в интернете. От Вас зависит то, как пройдёт эта встреча: будет ли ребёнок вовлечён в нежелательные знакомства или группы, станет ли он жертвой мошенников и интернет-маньяков или нет.

Профилактика

Если Ваш ребёнок активно пользуется интернетом, то Вы, без сомнения, задумываетесь о том, как уберечь его от неприятностей в интернете. Для этого Вам помогут четыре важных действия:

- постоянно изучать актуальную информацию об интернете, новых трендах и опасностях (очень сложно уберечь ребёнка «от того, не знаю чего»),
- информировать ребёнка о правилах пользования интернетом и неприятностях, которые могут возникнуть, если эти правила не соблюдать,
- контролировать действия ребёнка в сети (чтобы не допустить возникновения проблем или своевременно их выявить, необходимо пользоваться контент-фильтрами, мониторить социальные сети, пользоваться функцией «родительский контроль» и тд.),
- поддерживать с ребёнком доверительные отношения (если Вы имеет такие отношения с ребёнком или сможете их выстроить, то Ваш ребёнок, вероятно, будет с Вами советоваться в части пользования интернетом, а также сообщать Вам о своих успехах или неудачах в освоении мира интернета.

Для того, чтобы интернет стал для Вашего ребёнка безопасным, необходимо выполнять все указанные действия.

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

1. Создайте при участии ребёнка список домашних правил Интернета, в котором укажите список запрещенных сайтов, часы нахождения в Сети и руководство по общению в Интернете (в том числе и в чатах).
2. Как можно чаще просматривать отчеты о деятельности детей в Интернете. Убедитесь, что дети не посещают сайты с оскорбительным содержанием, не публикуют личную информацию или свои фотографии.
3. Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернете и о том, чем они там занимаются, спрашивайте о людях, с которыми подростки общаются, используя мгновенный обмен сообщениями, и убедитесь, что эти люди им знакомы.
4. Настаивайте, чтобы они никогда не соглашались на личные встречи с друзьями из Интернета без вашего сопровождения на первой встрече (или сопровождения другого взрослого, которому вы доверяете).
5. Напоминайте детям об ответственном, достойном поведении в Интернете. Ребята ни в коем случае не должны использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.
6. Убедитесь, что подростки советуются с Вами перед покупкой или продажей чего-либо в Интернете.

Помните! Эти простые меры, а также доверительные беседы с детьми о правилах работы в Интернете позволят Вам чувствовать себя спокойно, отпуская ребенка в познавательное путешествие по Всемирной сети.

Если говорить о профилактике уже поздно...

К сожалению, не всегда взрослым удаётся уберечь ребёнка от неприятностей в интернете. В таком случае важно вовремя заметить, что ребёнок попал в неприятную ситуацию, и помочь ему выйти из данной ситуации.

На что стоит обратить внимание

- ✓ Ребенок проводит много времени в Интернете.
- ✓ В компьютере или телефоне появились материалы откровенного содержания.
- ✓ Ребенку звонят люди, которых Вы не знаете, или он сам звонит по номерам, которые вам незнакомы.
- ✓ Ребенок получает письма, подарки или посылки от неизвестного Вам лица.
- ✓ Ребенок сторонится семьи и друзей и быстро выключает монитор компьютера или переключается на другое окно, если в комнату входит взрослый.
- ✓ Ребенок использует чью-то чужую учетную запись для выхода в Интернет.
- ✓ В истории браузера Вы видите, что ребёнок проявляет интерес к террористическим и экстремистским организациям.
- ✓ Ребёнок состоит в группах «Хочу в игру», «Разбуди меня в 4.20» «Дай мне номер», «Дай инструкцию» «Я готов в путь вечный», «Найдите. Где я?» «Звезды. Путь млечный» (использует хештеги с указанными фразами).

Что делать?

- ✓ Не вините детей. Если, несмотря на все меры предосторожности, Ваш ребёнок познакомился в Интернете со злоумышленником, вся полнота ответственности всегда лежит на правонарушителе.
- ✓ Поговорите с ребёнком, обсудите ситуацию, постарайтесь как можно лучше понять ситуацию (насколько сильно ребёнок вовлечён), помогите ребёнку сделать правильные выводы из ситуации.
- ✓ Если речь идёт о преступлении в отношении ребёнка, то сохраните все имеющиеся у Вас материалы и обратитесь в правоохранительные органы.
- ✓ Усильте контроль за использованием сети ребёнком или ограничьте использование интернета.
- ✓ Обратитесь к специалистам, чтобы ребёнок получил квалифицированную психологическую помощь.

Для получения психологической помощи Вы можете обратиться

- в Психологическую службу МБОУ «Холмовская СШ». Адрес: пгт. Холм-Жирковский, ул. Советская, д. 13 «А», этаж 2, каб. 28. E-mail: psycholm67@gmail.com.
- в СОГБОУ «Центр психолого-медико-социального сопровождения». Адрес: г. Смоленск, ул. Неверовского, д. 26. Телефон: 8 (4812) 383142.
- в службу Единого Общероссийского телефона доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122.
- в иные организации, где оказывают квалифицированную психологическую помощь.

Интересуйтесь жизнью своего ребенка, с кем он общается, на каких сайтах он сидит, проведите беседу, не строгую, а душевную, ведь всем детям хочется быть важными, понятыми и услышанными.